

Jazz au Balcon

Nicolas DIEUDONNE
Batterie et Contrebassine

Jacques SCHNECK
Au Piano

samedi 17 octobre à 20h 30
Salle des Fêtes Saint MURY

Participation aux frais 10 €
Réservation : 04 76 45 68 52
mjc-sagnes-smury@mjc-mpt-gresivaudan.fr

Jacques SCHNECK
Éclectique, il laisse défiler sous ses doigts des pans entiers de l'histoire du piano Jazz, en développant une expression originale intégrant toutes ces influences, notamment le Swing.

Nicolas DIEUDONNE
Batteur spectaculaire extrêmement réactif aux univers musicaux, il joue aussi de la contrebassine, instrument ancestral de l'histoire du jazz, il en transcende l'expression pour en faire un instrument contemporain.

samedi 21 novembre
"le mois du film documentaire"
Salle des fêtes de Saint MURY

à 19h 30
en 1^{ère} partie, la MJC présente les vidéos réalisées lors des stages "Ados"
LES ENFANTS PERDUS
en 2019
?.....?.....?
en 2020 - voir ci-après

à 20h
Nul homme n'est une île
UN FILM DE DOMINIQUE MARCHAIS

Bibliothèque Ste Agnès St Mury



MJC pour tous, enfants, jeunes et adultes pour se rencontrer, renforcer les liens sociaux entre tous les habitants de nos communes
www.mjc-mpt-gresivaudan.fr

Rentrée saison 2020 - 2021

Enfants 3-6 ans
le mercredi



« Je peins! »
Enfants du primaire
le jeudi



Expression libre
Enfants dès 4 ans
le jeudi



Enfants 4-11 ans
samedi/mercredi



REMISE EN FORME GYM
Ados - Adultes
le jeudi

Qi Gong
Ados - Adultes
le mercredi

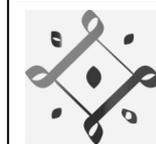


Les **marcheurs du mardi**
Adultes - Ados
le MARDI !

Tennis de table
Pour tous
le jeudi



Energies Déco, le Feng Shui...
Adultes en session



Oenologie
Adultes !
en session



Ateliers ÉcoBio
Ados Adultes
en session



Stage
Ados

Enfants de 3 à 6 ans

Lors de séances d' **Éveil Musical** animées par **Léana Martin-Cocher**, nous allons raconter et bruer des histoires ensemble, apprendre à respecter les temps de jeu, danser, chanter, découvrir les notions de hauteur de notes, de durée, d'intensité, de rythme... S'amuser dans le plaisir et la créativité !



Organisation.

- le mercredi à partir du 30 septembre, 1^{ère} séance gratuite
- de 10h à 10h 45 pour les petits, de 11h à 11h 45 pour les plus grands
- à Saint Mury, salle de motricité ou salle des fêtes

Tarifs :

A : 80 €	B : 100 €	C : 120 €	D : 130 €	E : 150 €
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Contact : Danièle Roux, les Faures, S^t Mury – 04 76 40 78 30

« Je peins ! »

Enfants du primaire



Avec **Sandrine Sartoris** pour la découverte, l'apprentissage ou l'approfondissement du dessin et de la peinture. Les notions sont abordées afin de stimuler la créativité, développer l'imaginaire...

Organisation.

- le jeudi à partir du 24 septembre - 1^{ère} séance gratuite
- de 16h 30 à 17h 30 pour les plus jeunes, de 17h 30 à 18h 30 pour les grands
- à la cantine de l'école de Sainte Agnès

Tarifs :

A : 80 €	B : 100 €	C : 120 €	D : 140 €	E : 160 €
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Contact : Evelyne Drost, les Faures, S^t Mury – 04 76 45 68 52

Expression libre

Enfants dès 4 ans

Avec **Anne Robert** : la vie peut être festive, joyeuse, drôle...

Organisation :

- le jeudi de 17h à 18h, à partir du 24 septembre- 1^{ère} séance gratuite
- salle de la mairie, Saint Mury

Tarifs :

A : 70 €	B : 90 €	C : 110 €	D : 130 €	E : 150 €
----------	----------	-----------	-----------	-----------

Contact : Evelyne Drost, les Faures, S^t Mury - 04 76 45 68 52



Enfants
de 4 à 11 ans

Aidons les enfants à grandir en discernement et en humanité :
atelier des petits philosophes en partenariat avec l'association SEVE

petits Philos

Organisation :

- samedi 3 octobre, 5 décembre, mercredi 3 février, samedi 1^{er} mai
- le matin avec 1 ou 2 groupes selon le nombre d'enfants
- salle du Presbytère, Sainte Agnès

Tarif : 5 € la séance

Contact : Danièle Roux, les Faures, S^t Mury – 04 76 40 78 30



GYM

Avec **Liliane Chabaud**, par l'utilisation de techniques corporelles diverses.

Organisation : le jeudi à 19h 30 à partir du 24 septembre, 1^{ère} séance gratuite

Lieu : salle de la mairie, Saint Mury

Tarifs :

A : 50 €	B : 70 €	C : 90 €	D : 110 €	E : 130 €
----------	----------	----------	-----------	-----------

Contact : *Jacqueline Bourgeat, la Ville, S^{te} Agnès - 04 76 71 66 14*



Le **Qi Gong** avec **Dominique Silvente** : un art millénaire chinois... des mouvements lents et détendus, la respiration se ralentit, c'est la relaxation du corps, le relâchement de l'esprit.

Organisation : mercredi de 11h à 12h 15 à partir du 23 septembre

Lieu : salle du Presbytère à S^{te} Agnès, 1^{ère} séance gratuite

Tarifs :

A : 60 €	B : 80 €	C : 100 €	D : 120 €	E : 140 €
----------	----------	-----------	-----------	-----------

Contact : *Evelyne Drost, les Faures, S^t Mury - 04 76 45 68 52*

Demandez le programme pour venir marcher en toute convivialité, découvrir ou redécouvrir les chemins d'ici et d'ailleurs.

Les **marcheurs** du **mardi**

Prochaine sortie le 15 septembre à 9h : le Senepy - RdV place du Versoud

Tarif : inscription à la MJC 10 € par personne

Contact : *Michel Morini - Le Fay, S^{te} Agnès - 06 22 45 14 50*



Tennis de table ados-adultes

- ♦ le jeudi de 20h 30 à 22h à partir du 8 octobre
- ♦ salle des fêtes de Saint Mury

Tarifs :

A : 5 €	B : 10 €	C : 15 €	D : 20 €	E : 25 €
---------	----------	----------	----------	----------

Contact : *Philippe Candelier, les Faures, S^t Mury - 04 76 71 04 68*

Energies Déco, le Feng Shui...

Au fil des saisons, aménagez votre maison, adaptez la décoration de votre intérieur en fonction des énergies et des éléments du Feng Shui

Organisation :

- 5 ateliers animés par **Michèleange Contentin "Harmonies Décoration"**
- samedi 3 octobre, 14 novembre, 23 janvier... de 14h 30 à 16h 30
- salle du Presbytère, Sainte Agnès

Tarif : 20 € par atelier et par personne

Contact : *Evelyne Drost, les Faures, S^t Mury - 04 76 45 68 52*

OEnologie

lundi 12 octobre dans un lieu à définir...

Avec **Jean Charles Pouzeratte**, nous poursuivrons notre tour de France à la découverte des différents vignobles...

Participation aux frais : 15 € par personne

Réservation : *Danièle Roux, les Faures, S^t Mury - 04 76 40 78 30*





Stage vidéo

ados 11/15 ans

animé par un pro : **Eric Fitoussi** !

*le scénario, la technique,
le casting, les décors...
...le tournage et le montage !*

Organisation :

du 26 au 30 octobre de 10h à 12h

- l'après-midi, activités en lien avec la "Vidéo" -

Lieu : salle des fêtes de S^t Mury

Tarif : selon QF

Information : **Danièle Roux 04 76 40 78 30**

mjc-sagnes-smury@mjc-mpt-gresivaudan.fr

Réservation : **Cyrielle Savella 07 71 91 57 20**

csavella@le-gresivaudan.fr



...En 2021...

Animation en famille

"Les Rois d'Ici"

Avec l'UICG

"Les Rendez-vous de Belledonne"

"Penser global, Agir local"

Stage

"les Ados font leur Théâtre"

Théâtre

"La Princesse de la Cabotte"

En famille

Sortie nature

avec "Gentiana"

Festival à Laval

"Palindrome"

rencontre théâtre ados

Le rendez-vous des musiciens amateurs

"Trock'n Music"

au col des Mouilles

Ateliers ÉcoBio



Fabrication de produits ménagers

- ◆ samedi 19 septembre de 14h 30 à 17h30

Les bases de la cosmétique

- ◆ samedi 14 novembre de 14h 30 à 17h30

Animation : "Monteymond Nature"

Lieu : local Place Saint Mury

Tarif : 20 € la séance



La permaculture

Les principes du jardinage écologique
la préparation du terrain en vue de l'hiver

- ◆ animation "**Grésilience**"
- ◆ un samedi en octobre...



Contact : Danièle Roux – 04 76 40 78 30

Pot d'accueil de la MJC
saison 2020-2021
informations, inscriptions et la carte d'adhérent
dimanche 6 septembre
à partir de 10h
Place Saint Mury

Pour toute activité, adhésion à la MJC : 10€ par adulte, <18 ans : un des parents

Pour les enfants et ados de moins de 18 ans, tarifs au quotient familial (*sur justificatif*)

La MJC accepte les "Chèques Jeunes" du Conseil Départemental

Renseignements MJC :

Evelyne 04 76 45 68 52

www.mjc-mpt-gresivaudan.fr

Quotient	tarif
< 500	A
501 à 900	B
901 à 1 300	C
1 301 à 1 700	D
> 1 701 et ADULTES	E