

Samedi 7 octobre 20h
Salle des fêtes de Saint Mury



Fanfare Balkanique

La fanfare **Yebarov** ce sont quinze musiciens qui tapent, soufflent, chantent, pianotent des musiques de rue dans le style des fanfares des Balkans.

Entre tradition et modernité, le groupe interprète les mélodies des fanfares les plus célèbres calé dans une rythmique endiablée avec ce son populaire et poignant des musiques de l'est aux accents tziganes et orientaux.



Les **marcheurs** du mardi

adultes - ados (en vacances !)

Tennis de table
pour tous, le jeudi



ados - adultes
le mardi

Qi Cong

le mercredi, ados - adultes



REMISE EN FORME

ados - adultes, le jeudi

« **Je dessine !** »

enfants, adultes et ados
le lundi



À l'automne **OEnologie**

adultes !



Les ADOS font leur THÉÂTRE !

en février...
...ados !!



En raison de l'état de santé d'un musicien la soirée annoncée pour le 11 novembre est annulée, une nouvelle programmation est en cours...

*Des activités de loisirs pour tous, enfants, jeunes et adultes
pour se rencontrer, renforcer les liens sociaux
entre tous les habitants de nos communes*

Pour découvrir ou redécouvrir les villages et autres, n'hésitez pas à nous contacter...

Les **marcheurs du mardi**



Prochaines sorties :

19 septembre : le Grand Rocher

26 septembre : Les Passerelles du Monteynard

inscription avant le 18 septembre

Puis un programme de rentrée pour une reprise en douceur avec l'accueil de nouvelles personnes qui souhaitent marcher en toute convivialité.

Tarif : inscription à la MJC 10 €

Contact : Michel Morini - Le Fay, S^{te} Agnès - 06 22 45 14 50



Tennis de table ados-adultes

Activité hebdomadaire, salle des fêtes de S^t Mury

- ♦ le jeudi de 20h 30 à 22h à partir du 21 septembre
- ♦ rencontres inter-clubs



Matériel : prêt de raquettes sur place, prévoir une paire de baskets non marquantes

Tarifs :

A : 5 €	B : 10 €	C : 15 €	D : 20 €	E : 25 €
---------	----------	----------	----------	----------

Contact : Philippe Candelier, les Faures, S^t Mury – 04 76 71 04 68

Encore !

pour Ados et Adultes



Avec Agnès De Buttet, laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et d'autres musiques du monde tout en améliorant votre forme...

La première séance gratuite : **mardi 19 septembre à 19h ou 20h 30**

avec tenue de sport, baskets non marquantes, bouteille d'eau et serviette éponge...

Organisation

- 2 séances le mardi de 19h à 20h et de 20h 30 à 21h 30
- salle des Fêtes de S^t Mury Monteymond

A : 20 €	B : 30 €	C : 50 €	D : 60 €	E : 70 €
----------	----------	----------	----------	----------

Contact : Evelyne Drost 04 76 45 68 52



Avec **Dominique Silvente** pour renforcer l'énergie vitale, freiner le vieillissement, combattre le stress, développer l'attention...

Qi "tchi" : l'énergie, le souffle vital, **Gong "koong" :** le travail, l'entraînement. Cet art millénaire chinois procure une relaxation du corps par des mouvements lents et détendus...

Organisation : 2 séances le mercredi de 11h à 12h 15 et de 19h à 20h 15 à partir du 27 septembre

Lieu : salle du Presbytère à S^{te} Agnès

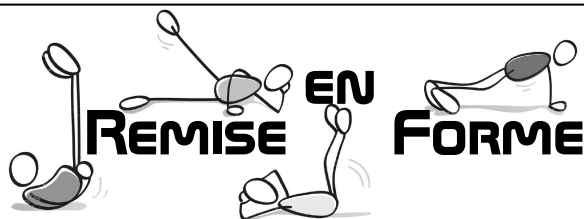
Tarifs :

A : 60 €	B : 80 €	C : 100 €	D : 120 €	E : 140 €
----------	----------	-----------	-----------	-----------

Contact : Evelyne Drost, les Faures, S^t Mury – 04 76 45 68 52



**Pour Ados
et Adultes**



GYM

Avec **Liliane Chabaud**, par l'utilisation de techniques corporelles diverses.

Organisation

- tous les jeudis à 19h 30 à partir du 21 septembre
- salle des mariages, mairie de S^t Mury-Monteymond

Tarifs :

A : 50 €	B : 70 €	C : 90 €	D : 110 €	E : 130 €
----------	----------	----------	-----------	-----------

Contact : *Jacqueline Bourgeat, la Ville, S^{te} Agnès - 04 76 71 66 14*

« Je dessine ! » Atelier de dessin pour jeunes et/ou adultes

Envie de peaufiner son coup de crayon ? **Céline Barrère** – journaliste illustratrice – propose des cours tous niveaux pour les 7 à 77 ans désireux de (ré)apprendre les bases du dessin : composition et perspective, portrait, corps humain, création personnelle et abstraite ; par le biais de différentes techniques manuelles.

Possibilité de créations spécifiques : bande dessinée, carnet de voyage, illustration d'actualité. **Idéal pour tous les « j'sais pas dessiner ! ».**



Organisation.

- lundi de 18h à 19h 30, 25 séances à partir du 25 septembre
- salle du Presbytère de S^{te} Agnès

Tarifs :

A : 150 €	B : 170 €	C : 180 €	D : 190 €	E : 200 €
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Contact : *Evelyne Drost, les Faures, S^t Mury – 04 76 45 68 52*

OEnologie

A l'automne, salle du Presbytère de S^{te} Agnès

Réveillez vos papilles !

Pour découvrir la subtilité des différents vins en appliquant les trois phases de la dégustation afin de reconnaître les différents cépages, les vinifications...

Organisation en cours de programmation : 2 séances parmi 16 octobre, 6 & 20 novembre

Informations : *Danièle Roux, les Faures, S^t Mury – 04 76 40 78 30*



Pour toute activité, adhésion à la MJC :
individuelle ou familiale 10€

Tarifs au quotient familial (*sur justificatif*)
pour les enfants et ados de moins de 18 ans

La MJC accepte les "Chèques Jeunes"
du Conseil Départemental

Renseignements MJC :
Evelyne 04 76 45 68 52

Quotient	tarif
< 500	A
501 à 900	B
901 à 1 300	C
1 301 à 1 700	D
> 1 701 et ADULTES	E

En préparation

Animation récréative en famille

Les ROIS d'ici

pour petits et grands début janvier

Assemblée Générale de la MJC S^{te} Agnès-S^t Mury

vendredi 26 janvier ou 2 février
à 20h 30, date et lieu à confirmer

Ordre du jour :

- Présentation des activités de la MJC
- Rapports moral et financier
- Projets de la saison 2017 - 2018 et suivantes
- Vos idées...

Les ADOS font leur THÉÂTRE !

Au cours de la première semaine des vacances d'hiver pour la traditionnelle session théâtre avec les ados.

Faites-vous connaître auprès de Sabine.

Contact : Sabine Lemoine - La Gorge, S^{te} Agnès - Tél : 04 76 71 33 11

Informations Animation Villages

Activités non gérées par la MJC. Pour toutes infos, contacter nos amis organisateurs...

Les rendez-vous de Belledonne

Rencontres cinéma : "Place des Citoyens" :



UNIVERSITÉ
INTERCOMMUNALE
DU GRÉSIVAUDAN

- ♦ 1^{er} octobre à Laval :
"Un maire de famille"

- ♦ 3 décembre à S^t Mury :
"Se réapproprier la Consommation"

Infos : uicg.fr



Bibliothèque S^{te} Agnès S^t Mury

Horaires d'ouverture :

Mercredi 17h à 19h samedi 10h à 12h 30

Vous aimez lire : partagez ce goût, rejoignez
l'équipe de bénévoles de la Bibliothèque

Les 3 Pics, avec nos aînés

Rendez-vous réguliers pour un repas
convivial au rythme de 6 à 7 semaines

Avec jeux de société : cartes, scrabble...

Réservation : **Martine au 04 76 71 63 77**

Atelier Guitare

*classique et d'accompagnement
Partitions et tablatures*

À S^t Mury avec François Scotto Di Perta

Contact : 07 82 45 79 14

Scotto-di-perta.francois@orange.fr

Cross "LA COMBA"

**dimanche 1^{er} octobre
à la Combe de Lancey**

à partir de 8h au Château

Infos : <http://lacomba.fr/>
passage par Saint Mury

- ♦ 4 formules pour tous :

- Trail de 24 km, 1089m de dénivelé
- Cross de 14 km 532m de dénivelé
- Marche de 9 km
- Et "course" pour les enfants de 2 km

Recherchons signaleurs

Contact : *Evelyne Drost 04 76 45 68 52*